

# 別居中や離婚後も**共同養育**を

夫婦の別れを、親子の別れにしない社会の実現へ



たとえ両親が別れても、子どもはパパもママも大好きです。

「パパもママもケンカをやめて！どちらかなんて選べないよ！」と心の中で叫んでいます。

そんな子ども達の純粋な心と、どちらの親とも自由に会える権利を守るため、私たちは別居中および離婚後の親子の面会交流促進、共同養育実現を目指しています。

**子ども達に必要なのは、  
愛情（面会交流）と栄養（養育費）です！！**

婚姻中、同居中は共同養育です。別居中・離婚後も、非監護親（子どもと離れて暮らす親）と監護親（子どもと暮らす親）が、共同で子どもの養育にかかわり、親としての義務と責任を果たすことが共同養育と考えます。

昨今のニュース報道等で、母子世帯の貧困や子どもの貧困が取り上げられる中、養育費の支払い状況は平成28年の厚労省の調査では母子世帯で約24%（父子世帯で約3%）というものでした。こうした現状を踏まえ、子どもの健やかな成長のためには、別居中・離婚後も父母双方が、子どもに対して親としての義務と責任を負うという認識のもと、共同養育を進めていくことが重要です。定期的な面会交流は、非監護親に親としての自覚を促す一助になります。

某機関のパンフレットに「養育費と面会交流は車の両輪」とありましたが、子どもの健やかな成長に愛情（面会交流）と栄養（養育費）は、欠かすことができないものです。

**面会交流とは…子どもが、離れて暮らしている親と定期的・継続的に会い交流することです。離れて暮らす親からも愛されている・大切にされていると感じられるためにも大切です。**

## ●問い合わせ・ご相談連絡先●

Kネット九州 別府（川野） E-mail: namita.repo@gmail.com

Kネット九州 宮崎（小原） E-mail: gza05074@leo.bbiq.jp

Kネット九州 熊本（宮崎） E-mail: oyako.kumamoto@gmail.com

Kネット九州 福岡（安藤） E-mail: princettia2016@gmail.com

鹿児島親子の会（溝口） E-mail: kagoshimaoyako@willcom.com

# どうして面会交流が 子どものために大切なのでしょう？

多くの子どもにとって、お父さんとお母さんが別居や離婚をすることは、自分の足もとが揺らぐような、衝撃的な出来事です。

子どもは、どうして片方の親と会えなくなったのかわからず、自分は捨てられてしまったのかと悩んだり、自分のせいでお父さんとお母さんが別れてしまったのだと思い込んだりすることがあります。

面会交流は、子どもの心にぽっかりと空いた穴を少しでも埋め、心の傷を癒してあげるために、お父さんとお母さんがしてあげられることの一つです。

定期的・継続的な面会交流を通して、子どもは、お父さん、お母さんそれぞれから愛されている、大切にされている、ちゃんと気にかけてもらっている、と感じられることで安心します。その安心感は、いずれ「自分は自分でいいんだ。」「自分は大丈夫。」という気持ちにつながり、子どもが生きていく上での大きな力となります。

## 子どもが離れて暮らす親のことを 一言も口に出さないとしたら、 離れて暮らしている親を求めているいないということ なのでしょう？

いいえ、それは違います。子どもは、よほどのことがない限り、お父さんのことも、お母さんのことも、どちらも好きなのです。子どもは、一緒に暮らしている親と、離れて暮らしている親との間で板挟みの感情に悩まされています。心の奥底では、離れて暮らしている親への思いを抱き、どちらか一方の親に加担することに罪悪感さえ持っています。誰にも伝えられない気持ちを、その小さな心に抱えきれなくなり、からだやこころの不調となって現れてしまうことも珍しくありません。

面会交流の有無が子どもに与える影響について、欧米諸国では数多くの実証的研究がなされています。定期的面会交流を持ち続けた子ども達は、離婚後の生活によく適応し心理状態も良好であるという結果があります。

一方、面会交流を実施しなかった場合は、子どもは「自己肯定感の低下」や「基本的信頼感（対人関係の問題）の低下」「社会的不適応」「抑うつ状態に陥りやすい」「離婚や片親阻害の世代間連鎖」等で苦しむことが報告されています。

**夫婦の別れを、親子の別れにしない社会の実現へ向けて、  
あなたの周りの方に、伝えてください。**

**「子ども達に必要なのは、  
愛情（面会交流）と栄養（養育費）」  
親は、子どものために、大人の都合や感情をコントロールして歩  
み寄りましょう。  
周りの人は、それを後押ししていきましょう。  
共同養育が社会に広がる時、子どもたちの笑顔も広がります。**

### \*九州の面会交流支援組織

福岡＞公益社団法人家庭問題情報センター福岡ファミリー相談室（通称：FPIC）

北九州＞NPO法人北九州おやこふれあい支援センター（通称：こふれ）

大分＞一般社団法人子どものじかんネットワーク大分（通称：子じかネット）

鹿児島＞NPO法人鹿児島親子の会